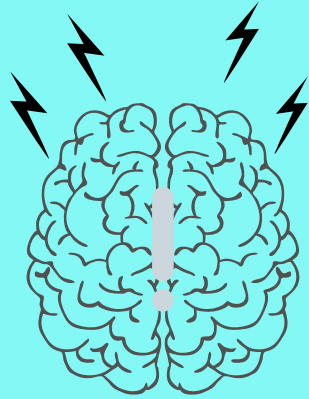


# Muziek als Medicijn:

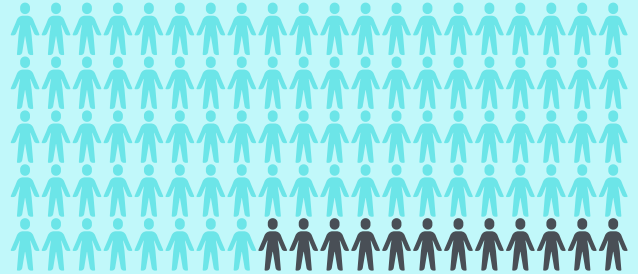
## Wat is er tot nu toe bewezen?

### Minder angst

Muziek vermindert zowel pre- als postoperatieve angst en stress aanzienlijk. Muziek kan net zo goed of zelfs beter werken dan midazolam dat voor de operatie wordt toegediend.



### Hoge tevredenheid



Bijna alle patiënten vonden perioperatieve muziek plezierig en de overgrote meerderheid zou voor toekomstige operaties weer voor muziek kiezen.

### Minder verdoving

De intraoperatieve behoefte aan opioïden, propofol en midazolam wordt verminderd door het gebruik van muziek. Een gemiddelde reductie van 4,4 mg morfine-equivalent kan worden bereikt.



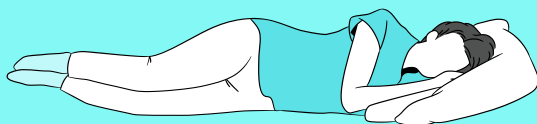
### Minder Pijn

Er is een significante vermindering van peri- en postoperatieve pijn waargenomen. Na de operatie hoeven minder benzodiazepinen en opioïden te worden voorgeschreven.



### Beter slapen

Onderzoek toont aan dat de slaapkwaliteit van patiënten significant profiteert van muziek, met een gemiddelde verbetering van slaapkwaliteit met 27%.



### Minder delier

Het gebruik van muziek vermindert risicofactoren voor delirium, zoals slecht slapen, angst, pijn en het gebruik van opioïden en benzodiazepines.

